



# Sicherer Schlaf für mein Baby!

Kinder im Säuglingsalter schlafen gern und viel – bis zu 20 Stunden pro Tag. Wie Ihr Kind sicher schläft, erfahren Sie hier.



Zum Schlafen auf den Rücken, immer!



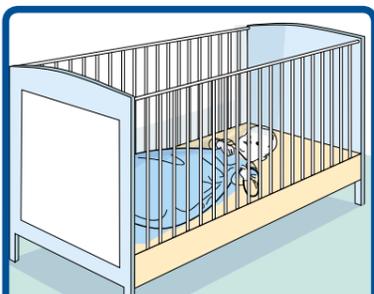
In einer rauchfreien Umgebung!



Im Babybett im Elternschlafzimmer!



Im Babyschlafsack, keine Decke!



Keine Nestchen, Kissen, lose Tücher und Kuscheltiere!



Gestillte Kinder schlafen sicherer!



16° bis 18° Celsius Schlaf-temperatur, gut gelüftet!



Auch ein Schnuller kann den Schlaf sicherer machen!



Möglichst feste Zeiten zum Schlafengehen!



Weitere Informationen enthält der kurze Film zum Sicherem Schlaf. Code bitte mit dem Smartphone scannen!